

PLANNING du 23 Avril au 3 Mai vacances Printemps

	LUNDI*	MARDI	MERCREDI*	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30/10H15					AQUAGYM	
10h15/ 11h00		AQUA DOUCE			AQUA DOUCE	
11h00/ 11h45	AQUA BIKE SOFT	AQUAGYM				
12H15/13H00	AQUAGYM	AQUA BIKE		Cardio Training	AQUAGYM CARDIO	
13H00/13H45		AQUA PADDLE			AQUA BIKE	
15h15-16h00						
17h00-17h45	PETITS NANARDS 2 & 3	PETITS NANARDS 2 & 3	PETITS NANARDS 2 & 3	PETITS NANARDS 2 & 3	PETITS NANARDS 2 & 3	
17h45-18h30	ENFANT (<i>débutants 1</i>)	ENFANT (<i>débutants 1</i>)	ENFANT (<i>débutants 1</i>)	ENFANT (<i>débutants 1</i>)	ENFANT (<i>débutants 1</i>)	
18h30-19h15	ENFANT (<i>débutants 2</i>)	ENFANT (<i>débutants 2</i>)	ENFANT (<i>débutants 2</i>)	ENFANT (<i>débutants 2</i>)	ENFANT (<i>débutants 2</i>)	
19h30-20h15	AQUAGYM	Cardio Training	AQUAGYM CARDIO	AQUA PADDLE	AQUASTEP	
20h15-21h00	AQUA PADDLE	AQUAGYM CARDIO	AQUA BIKE	AQUAGYM	AQUA BIKE	

***Attention semaines de 4 jours pas de cours le lundi 22 avril et le mercredi 1er Mai**