

# PLANNING 2018-2019

|               | LUNDI                       | MARDI                       | MERCREDI                                | JEUDI                        | VENDREDI                    | SAMEDI   |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|--|
| 9H30 / 10H15  |                             | AQUAGYM                     | CARDIOTRAINING                          |                              | AQUAGYM                     | 09h00 / 09h45 BEBE NAGEUR <i>(mixte)</i>         |
| 10H15 / 11H00 | 10h00/10h45 AQUABIKE SOFT   | AQUADOUCE                   |   |                              | AQUADOUCE                   | 09h45 / 10h30 BEBE NAGEUR <i>(18mois/36mois)</i> |
| 11H00 / 11H45 | AQUAGYM                     | AQUAGYM                     |   |                              | AQUAGYM                     | 10h30 / 11h15 BEBE NAGEUR <i>(3mois/18mois)</i>  |
| 12H15 / 13H00 | AQUAGYM                     | AQUABIKE                    | NEW AQUAPADDLE                          | 12h30 / 13h15 CARDIOTRAINING | AQUASTEP                    | 11h15 / 12h00 BEBE NAGEUR <i>(mixte)</i>         |
| 13H00 / 13H45 | AQUAJUMP trampoline         |                             |   |                              | AQUABIKE                    | 12h30 / 13h15 CARDIO MIX                         |
| 13h30 / 14h15 |                             |                             | PETITS NANARDS 3                        |                              |                             | 14h00/14h45 PETITS NANARDS 2                     |
| 14h15 / 15h00 | AQUAGYM                     |                             | PETITS NANARDS 2                        | AQUABIKE SOFT                | BEBE NAGEUR <i>(mixte)</i>  | 14h45/15h30 PETITS NANARDS 3                     |
| 15h00 / 15h45 |                             |                             | ENFANT <i>(débutants 1)</i>             |                              |                             | 15h30/16h15 PETITS NANARDS 1                     |
| 15h45 / 16h30 |                             |                             | ENFANT <i>(débutants 1)</i>             |                              |                             | 16h15/17h00 PETITS NANARDS 1                     |
| 16h45 / 17h30 |                             | PETITS NANARDS 3            | 16h30/17h15 ENFANT <i>(débutants 2)</i> | PETITS NANARDS 2             | PETITS NANARDS 3            | 17H15 / 18H00 ENFANT <i>(débutants 1)</i>        |
| 17h30 / 18h15 | ENFANT <i>(débutants 2)</i> | ENFANT <i>(débutants 1)</i> | 17h15/18h00 ENFANT <i>(débutants 2)</i> | ENFANT <i>(débutants 1)</i>  | PETITS NANARDS 2            | 18H00 / 18H45 ENFANT <i>(débutants 2)</i>        |
| 18h15 / 19h00 | ENFANT Perfectionnement     | Natation Synchronise        | AQUAGYM CARDIO                          | ENFANT <i>(débutants 2)</i>  | ENFANT <i>(débutants 1)</i> |  |
| 19h00 / 19h45 | AQUAGYM                     | NEW AQUAPADDLE              | AQUAGYM                                 | CARDIO MIX                   | AQUABIKE                    |  |
| 19h45 / 20h30 | CARDIOTRAINING              | AQUAGYM CARDIO              | AQUABIKE                                | AQUAGYM                      | AQUABIKE                    |  |
| 20h30 / 21h15 | AQUABIKE                    | AQUABIKE                    |   | NEW AQUAPADDLE               |                             |  |